



# The Great Kindness Challenge®

**SCHOOL EDITION**

Te retamos a que realices todas las acciones de amabilidad posibles. Usa la lista que presentamos a continuación marca las acciones que llevas a cabo. ¡Que té diviertas!

## Los Retos

- Sonríe a 25 personas
- Escribe una nota y ponla en la mochila de tu amigo o amiga
- Da comentarios positivos a 5 personas
- Recoge 10 piezas de basura en tu escuela
- Haz un nuevo amigo
- Comparte un chiste con alguien para hacerlo reír
- Sé AMABLE contigo mismo, consumiendo alimentos sanos
- Aprende algo nuevo acerca de tu maestro
- Haz un dibujo y regálaselo a alguien
- Ayuda a un estudiante más joven
- Saluda amablemente de mano a un compañero de clase
- Recicla tu basura
- Abraza a un amigo
- Recoge basura afuera de tu escuela
- Recorta 10 corazones y regáloselos a tus amigos
- Entretener a alguien con una danza feliz
- Crea un póster para los ayudantes de la cafetería
- Camina ó usa tu bicicleta para ir a la escuela en vez de usar el auto
- Saluda por la mañana a 15 personas con la frase "buenos días"
- Escribe una nota de agradecimiento a alguien
- Cumple el deseo de un niño de otro país
- Da las "gracias" a la persona que ayuda con el cruce de la calle
- Invita a un nuevo amigo a jugar ó a pasar tiempo contigo
- Envía una nota de agradecimiento a tu director
- Ofrezca ayudar a su custodio
- Siéntate con un nuevo grupo de niños a la hora del almuerzo
- Lee un libro a un niño más pequeño
- Regala una manzana ó una nota a tu maestro
- Defiende a alguien que lo necesita
- Haz un anuncio que diga "Kindness Matters, La Amabilidad Cuenta"
- Lleva los libros de tu amigo
- Ayuda al maestro de educación física con el equipo
- Crea un marcador de libros para un amigo
- Abre la puerta y deténla para que pueda entrar otra persona
- Abrázate
- Da las gracias al chofer del camión escolar y a la persona que te lleva a la escuela
- Escribe una nota de gracias en un curita para la enfermera
- Escucha las indicaciones de tu maestro a la primera
- En voz baja, di gracias a la bibliotecaria
- Ayudar a alguien si se caen
- Préstale un lápiz a un amigo
- Aprende a decir "hola" en un idioma nuevo
- Lleva una flor a un empleado de la oficina
- Muestra tu agradecimiento al director de tu escuela en forma creativa
- Ayuda a tu maestro en alguna tarea que requiera
- Llega a tiempo a la escuela
- Decir gracias a un voluntario
- Dale un "high five" a un amigo
- Da un regalo de amistad a alguien que acabas de conocer
- Crea tu propio acto de amabilidad



**#GreatKindnessChallenge**

GreatKindnessChallenge.org ♥ KidsforPeaceGlobal.org

(Escribe tu nombre aquí)

FREE APP!

