

*El Paso Independent School District*



**S H A C**  
*School Health Advisory Council*

**16 de mayo de 2024**

**Centro de Desarrollo Profesional de El Paso ISD**

**Llamado al orden (5:00 p.m.) –Perla Retana** (Copresidenta de SHAC) –La Sra. Retana dio la bienvenida a la comunidad a la reunión de SHAC.

Se revisaron y aprobaron las actas de la última reunión de SHAC. Se aprobó la membresía de SHAC que se proporcionó a la Junta de Fideicomisarios. El BOT no ha aprobado nuestros estatutos, ya que los estatutos están siendo revisados actualmente por el equipo legal de EPISD.

**el Sr. John Adams** (Director de Salud, Bienestar y Educación Física); El distrito está desarrollando una capacitación de alivio de asfixia que se compartirá con los empleados. Esta capacitación se agrupará con la capacitación de patógenos transmitidos por la sangre para los empleados. El SHAC debe hacer la recomendación de tener la capacitación de alivio de asfixia como parte de las capacitaciones de los empleados.

**Sra. Norma Luna** (Directora de Servicios de Salud); Actualmente se está desarrollando la capacitación sobre alivio de asfixia y se enviará para ser publicada por los empleados.

**Sra. Perla Retana** (Copresidenta de SHAC) –

Metas, elementos del plan de acción y fechas de reuniones para el próximo año escolar 2024-25 para incluir los campus locales de los miembros de SHAC.

- Los miembros votaron a favor de celebrar cuatro asambleas generales que se celebrarán el tercer jueves de cada mes en los siguientes lugares;
  - Wiggs MS
  - Bobby Joe Hill
  - Coldwell ES
  - MS marrón
- 17.15 horas
  - Las reuniones se llevarán a cabo en septiembre, noviembre, febrero y marzo (reunión del Comité Ejecutivo)
- Los estatutos de SHAC continuarán siendo revisados durante el verano
- Ideas de alimentos saludables recomendadas a través de SHAC
  - Recomendaciones para la celebración de las fiestas
  - Anuncia recomendaciones saludables a través del dojo de clases
  - Ideas de alimentos saludables para fiestas y padres a través de anuncios en las redes sociales
    - Regulación de la FFA: Celebraciones en el salón de clases: Los estudiantes pueden recibir alimentos con valor nutricional mínimo (FMNV), dulces u otros alimentos restringidos durante el día escolar para hasta tres eventos diferentes cada año escolar según lo determine el Distrito. Durante estos eventos, el FMNV no se puede administrar durante

las comidas en las áreas donde se sirven o se consumen las comidas escolares, y el servicio regular de comidas (desayuno y almuerzo) debe continuar estando disponible para todos los estudiantes de acuerdo con las regulaciones federales. Alimentos que cumplen con los USDA Smart Snacks.

- **Hidratación, Seguridad solar, Hábitos saludables**
  - El campus apoyará los esfuerzos del distrito para promover la alimentación saludable y el ejercicio físico diario.
  - Campaña de mensajería
- **Promover hábitos saludables a través de una buena nutrición**
  - Objetivo de promoción y educación y proporcionar información sobre las pautas de nutrición
  - Equilibrio alimentario y calórico
  - Los objetivos incluyen la capacitación de maestros y personal en materia de nutrición
  - Boletines informativos de nutrición en el sitio web de SHAC
- **Proporcionar actualizaciones de la coalición a SHAC**
  - Paso del Norte Libre de Humo y la Coalición Acción por Niños Saludables
- **Las oportunidades para la actividad física se incorporarán a las lecciones de las asignaturas**
  - Descansos cerebrales con horarios específicos para los estudiantes
- **Crear una política local de salud mental**
  - Política local
  - Incluir a las partes interesadas clave para incluir al departamento de Consejería y Asesoría para apoyar el desarrollo de la política local de salud mental
  
- **Buscando un líder de comité para el Comité de Sexualidad Humana**

Se revisaron las políticas que se revisarán y se revisarán en el año escolar 2024-25 para proponer:

- EL PASO ISD
- FFA(REGULACIÓN)-X
- LDU 2020.04

**Sra. Perla Retana** (Copresidenta de SHAC) – El SHAC revisará el plan de bienestar y hará recomendaciones. Se puede acceder al plan de bienestar a través de la agenda y es imperativo actualizar el plan y eso se revisará cada 3 años.

Se accede a la página web de SHAC desde el siguiente enlace:

- <https://www.episd.org/Page/606>

**Sra. Perla Retana** (Copresidenta de SHAC) – Gracias por todo su arduo trabajo. Tendremos nuestra próxima reunión durante el próximo año escolar en septiembre. Continuaremos enfocándonos en los objetivos y prioridades específicos (es decir, los detalles del plan de bienestar).

### **Miembros presentes:**

*Padres y Representantes de la Comunidad*

Susana Marin  
Dr. Sandra Vexler  
Perla Retana  
Amaday Miller  
Erendira Gallegos

Fabiola Trillo  
Dejan Magoc  
Rebecca Morales  
Sofia Macias  
Arai Hinojos

***Funcionarios***

John Adams  
Danny Paniagua  
Daniel Ramirez  
Rene Solis  
Robert Erivez

Javier Carrasco  
Danna Sadler  
Darcy Hoggan  
Susana Salas

Adrian Kamath  
Michelle Cummings  
Amy Freitas  
Norma Luna

**Próxima reunión:** septiembre de 2024 publicada en el sitio web de EPISD

**Moción para levantar la sesión- Sra. Perla Retana (6:30 p.m.)** Moción de cierre.

Se levanta la sesión a las 18:33 horas.

Javier Carrasco, PhD – Grabación

Aprobado: