

Amabilidad FEBRERO 2024



DECIR:

Cuántas veces puedes decir la definición en un minuto.

Amabilidad: Demostrar a los demás lo valiosos que son por cómo los tratas.

CONOCER:

PREGÚNTALE A UN ADULTO:

- ¿Quién ha sido la última persona que se ha esforzado por ser amable contigo? ¿Cómo te hizo sentir?

PREGÚNTALE A UN NIÑO(A):

- ¿De qué tres maneras puedes ser amable hoy? Piensa en algunas cosas amables que no sueles hacer y añádelas a tu lista de hoy.

VER:

Es posible que hayas oído la frase popular “Devuelve el favor a otros”. Esto significa simplemente que cuando alguien hace algo por ti, en lugar de devolver el favor a la misma persona, haces algo por otra persona. Hay muchos ejemplos de esto. Los más populares son las historias que he oído de gente en la fila del autoservicio que paga por la persona que tiene detrás. A veces, esto inicia una reacción en cadena de amabilidad de “Devolver el favor”, en la que cientos de clientes pagan por la persona que tienen detrás. La primera persona mostró amabilidad, y los otros se sintieron motivados a seguir mostrando amabilidad. Tómame unos minutos para ver este video y discutir cómo el “Bumerán de la Amabilidad” podría ayudar a hacer de nuestro mundo un lugar mejor. <https://youtu.be/nwAYpLVyeFU>

SER:

Haz una lista de diez cosas que tu familia puede hacer esta semana para mostrar amabilidad a las personas con las que tienen contacto. Piensa en otros miembros de la familia, vecinos, compañeros de clase, compañeros de trabajo, etc. Haz al azar algunos actos de amabilidad que serán pequeñas bendiciones para las personas con las que estás en contacto. Podrían ser pequeños regalos, actos de servicio, tarjetas de ánimo o simplemente pasar un rato agradable con alguien. Cuando muestras amabilidad, los demás podrían devolver el gesto a otros e incluso a ti. Sin duda influirás positivamente en la vida de alguien, y puede que descubras lo bien que se siente demostrar a los demás lo valiosos que son.

PHASE

Amabilidad
FEBRERO 2024



Todos queremos saber si le importamos, que somos importantes en alguna forma.

Una manera de cómo podemos descubrir si somos importantes es a través del trabajo. Tal vez, tu niño/a no está listo a trabajar 8 horas al día en una oficina (¡Quién lo está!), pero si él o ella pueden hacer algo significativo para ayudar a la familia y otros. Como sacar la basura, lavar los platos o darle la mano a un vecino, existen tareas apropiadas con la edad que todo niño puede hacer.

Hacer este trabajo te va a ser sentir importante, necesitado y conectado con otros.

Entonces, no te olvides: Este mes, busca trabajo que pueda desarrollar hábitos de independencia en tu hijo.