

## Gratitud NOVIEMBRE 2023



### DECIR:

Repite la definición antes y después de lavarte los dientes.

*Gratitud: Dar a conocer a los demás que ves cómo te han ayudado.*

### CONOCER:

#### **PREGÚNTALE A UN ADULTO:**

- Describe una ocasión en la que alguien hizo algo realmente especial para ayudarte. ¿Cómo mostraste tu gratitud?

#### **PREGÚNTALE A UN NIÑO(A):**

- ¿Quién ha hecho algo por ti recientemente por lo que estés realmente agradecido?  
¿Cómo le mostraste tu gratitud?

### VER:

Ve este divertido video para aprender nuevas formas de dar las gracias: <https://youtu.be/PcAuJvlj1qg>. ¿Cuál fue tu manera preferida de dar las gracias? Podemos pasarla bien aprendiendo cómo dar las gracias en nuevos idiomas, pero la verdadera gratitud es a menudo algo más que palabras.

### SER:

Haz una lista de algunas personas que conoces a las que te gustaría mostrar tu gratitud. Piensa en algunas formas creativas de hacerles saber que has visto cómo te han ayudado. En lugar de decir simplemente gracias, haz una tarjeta, escribe una carta, hornea un pastel, haz alguna actividad o trabajo de jardinería, o simplemente pasa un rato agradable con ellos. Piensa en esa persona en particular y en la forma más adecuada de mostrarle tu gratitud.

# PHASE

Gratitud  
NOVIEMBRE 2023



## Los niños crecerán con un mejor futuro cuando estas tres cosas pasan:

- Cuando toman decisiones sabias.
- Cuando construyen relaciones fuertes.
- Cuando maximizan su potencial.

Como padres debemos saber que cada edad es una oportunidad para ayudar y desarrollar esas habilidades cada mes a través de conversaciones acerca de las Grandes Ideas que aprendieron en la escuela. ¿Cómo esta Gran Idea acerca de la cooperación, por ejemplo, entra en juego cuando se relaciona con llevarse bien con los hermanos? ¿O, cómo preparar a los niños para la universidad o una carrera?

**Entonces, no te olvides:** Conversaciones – tanto simples como significantes – tienen un profundo impacto en el desarrollo de la individualidad actual y futura de nuestros hijos.